



Norges Studentidrettsforbund

Nyhetsbrev • 2/2009



Hold av datoene for årets Aktivitetskurs: 25.-27. september, og Ledersamling v2.0: 23.-25. oktober!

FORORD

Endelig er nyhetsbrev nummer 2/2009 på plass. Første halvår har vært svært travelt : ni SM har blitt arrangert og årets nettverksamling avviklet, og i tillegg har vi hatt stor norsk innsats i Vinteruniversiaden hvor Norge tok sølv i Curling. Det er veldig gøy å se at så mye skjer innenfor norsk studentidrett for tiden, og det indikerer også at dets omfang vil vokse i tiden som kommer. Stadig nye studentidrettslag tas opp i forbundet, og til høsten skal det for første gang arrangeres SM i sykling i Trondheim. Ved siden av all idrettslig aktivitet har NSI tatt i bruk sin nye og etterlengtede profil. Forhåpentligvis er dere enige i at nettsidene har fått et friskere preg, og vi skal være flinke på å holde informasjonen her oppdatert.

NSI har allerede et tettpakket program for høstsemesteret, men først arrangeres det Sommeruniversiade i Beograd, Serbia. Forbundet har en tropp på hele 12 utøvere med. Når det gjelder det faglig tilbudet så er årets aktivitetskurs og ledersamling kommet langt i planleggingsfasen allerede, og vi håper å se flest mulig deltakere på disse.

Som alltid vil vi oppfordre dere til å komme med innspill og nye ideer til oss slik at vi kan bidra til å heve kvaliteten på dagens studentidrett. Norsk studentidrett skal tørre å være utfordrende, grenseløs, og fylt med engasjement og godt humør! Vi ønsker alle våre studentidrettslag en riktig god sommer og lykke til med forberedelser til et aktivt høstsemester.

Sommerhilsen fra

Line Eskerud



Den norske troppen på plass i Universiaden i Beograd, Serbia

Kommende arrangementer i 2009

Det er et tett program på det internasjonale terminlisten, og vi håper at også den nasjonale terminlisten blir lengre ettersom flere lag melder sin interesse som SM-arrangører. Dersom deres studentidrettslag ønsker å arrangere SM, kan dere ta kontakt med NSI på nis@studentidrett.no

Husk at man mottar kr. 7000,- som grunnbeløp i gradert SM-støtte + tillegg for antall klubber eller lag som deltar, totalt opp mot 15.000,- i støtte.

Nasjonal terminliste

2009	Arrangement	Sted
21.-23. aug	Treningssamling + regatta v/ NTNUI roing	Drammen
11.-13. sept	SM i Sykling	Trondheim
18.-20. sept	SM Fotball (7'er)	Elverum
25.-27. sept	Aktivitetskurs	Oslo
23.-25. okt	Ledersamling	Stavanger

Studentmesterskap (SM)



Glade jenter fra NHHI 1 som tok sølv i årets SM i basketball, arrangert i Bodø.

SM Sykling 11.-13. sept



terreng

Ta utfordringen til NTNUI og bli med på å skape historie ved å delta på tidenes første SM i sykling! Det vil arrangeres sykkelritt på både landevei, rundbane og downhill.

Påmeldingsfrist **1.sept.** Les mer på våre nettsider.

SM Fotball 18.-20. sept



ESI inviterer til SM i 7ér fotball ute. I tillegg til en forrykende turnering er det også lagt opp til mye sosialt denne helgen med bla. rebusløp, konsert og

bankett. Påmeldingsfrist **4. sept.** Les mer på våre nettsider.

Internasjonal terminliste

2009	Arrangement	Sted
1.-12. Juli	Sommeruniversiade	Beograd, SRB
16.-19. juli	EUC Karate	Madrid, ESP
20.-26. juli	EUC Futsal	Podgorica, MNE
20.-26. juli	EUC Fotball	Wroclaw, POL
23.-26. juli	EUC Bordtennis	Nis, SRB
26. juli-1. aug	EUC Tennis	Poznan, POL
29. juli-02. aug	EUC Sandvolleyball	Gdynia, POL
2.-5. sept	EUC Roing	Kruszwica, POL
2.-6. sept	EUC Golf	Algarve, POR
4.-10. okt	EUC Bridge	Opatija, CRO
15.-18. okt	EUSA Symposium	Zadar, CRO
10.-12. des	EUC Taekwondo	Braga, POR

Sommeruniversiaden 2009

1. juli gikk startskuddet for årets sommeruniversiade, også kjent som World University Games. Dette arrangementet representerer studentenes versjon av De Olympiske Leker, og har svært høy status i land som blant annet Canada, hvor studentidretten er veletablert og prestisjefyllt å være en del av. I år er universiaden lagt til Beograd, Serbia. Norge deltar med 12 utøvere. Vi ønsker den norske troppen lykke til i Beograd!



Aktivitetskurs og'



Helgen **25.-27. september 2009** vil det på nytt arrangeres et Aktivitetskurs for NSI's medlemmer. Kurset vil bli avholdt på Norges Idrettshøgskole og Olympiatoppen v/ **Sognsvann, Oslo**.

Årets kurs følger opplegget fra forårets versjon, og er midt i blinken for deg som er interessert i **idrettsvitenskapelige emner** som idrettspsykologi, behandling av idrettsskader, ernæring, og ikke minst basistrening.

Kursets foredragsholderne representerer en oppdatert og unik ekspertise innenfor sine felt. I tillegg foredrag fra Olympiatoppens fageksperter har vi fått et kjent navn fra idretts-Norge til å sette sitt preg på kurset.

Program og invitasjon sendes ut til alle studentidrettslag i løpet av kort tid. Det vil være noe begrenset med plasser, så her lønner det seg å være tidlig ute. Følg med på våre nettsider!



Ledersamling v2.0



Ikke lenge etter årets aktivitetskurs er holdt braker det løs for høstens store høydepunkt, den store ledersamlingen!

I år er arrangementet lagt til **Stavanger 23.-25. oktober**, og STIL UiS er medarrangør.

LederSamling08' mottok svært gode tilbakemeldinger fra deltakerne. Vi skal sørge for at årets opplegg blir minst like bra ved å sikre oss dyktige foredragsholdere på programmet og fokusere på det dagsaktuelle temaet **konfliktløsning**.

Det å beherske konflikthåndtering er svært viktig når man jobber i et dynamisk og engasjerende miljø, slik som idretten kan kjennetegnes ved. De teknikker du tilegner deg om effektiv kommunikasjon og forhandling vil være vel så viktig utenfor som på banen – Med andre ord, årets ledersamling vil ha stor relevans for deg som student nærmest uavhengig av hva du studerer.

Det vil legges ut program og invitasjon på nett så snart høstsemesteret er i gang. STIL UiS og vi i NSI gleder oss til å se dere i Stavanger!



Studentmestre 2009

SM Håndball

Herrer: NTNUI Gløshaugen
Damer: NHHI

SM Fotball

Herrer: NTNUI Gløshaugen
Damer: Elverumstidentenes IL

SM Lacrosse

Herrer: NHHI

SM Basketball

Herrer: BOSI
Damer: NTNUI

SM Squash

Herrer: Vidar Iversen v/ NTNUI

SM Svømming

BSI

SM Volleyball

Herrer: NTNUI Gløshaugen
Damer: NTNUI Gløshaugen

SM Roing

Herrer: NTNUI
Damer: NTNUI

Klubb utvikling

En rekke forbund har utarbeidet et klubb utviklingskonsept, der hovedmålet er å samle alt om klubb drift på ett sted. Dette vil fungere som klubbenes verktøykasse. Klubbguiden finnes i både papirutgave og på nettsiden: www.klubbguiden.no. På denne nyttige samleportalen finner du informasjon om alt fra oppstart av klubb til klubb drift og informasjon om støtteordninger.

En klubbveileder kan også komme på besøk til ditt studentidrettslag for å kartlegge og analysere nåværende situasjon og deretter utarbeide en handlingsplan som vil fremme klubbens potensial og stimulere til mer aktivitet i laget. Dette er en mulighet alle studentidrettslag kan benytte seg av. Prosjektet kalles "Startmøte Klubb utvikling" og NSI vil dekke alle utgifter. Etter startmøtet vil klubben også ha oppfølgingsmøte, hvor man i fellesskap med klubbguiden evaluerer tiltakene.

For mer informasjon, se egen brosjyre for KLUBBUTVIKLING eller våre nettsider: www.studentidrett.no



Racket & Rock'n Roll

Under maj måned skickades det ut utrustning till 5 olika studentidrettslag/grupper runt om i landet. I Stavanger, Trondheim och Notodden har man nu splitter ny bordtennisutrustning, medan medlemmarna i UMBI (Ås) och NHHI (Bergen) kan glädja sig åt ny badmintonutrustning. Jag hoppas utrustning kommer användas mycket och väl!

Vi har också haft 7 deltagare på tränarutbildning i regi av Norges Danseforbund, 5 stycken från OSI (Oslo) deltog på kursen i trener 1- swing och från TSI (Tromsø) deltog leder och nestleder på pilotkursen i trener 1-street.

I augusti drar en av de största badmintonturneringarna, och mest sociala, i Norge igång. Turneringen startar med registrering onsdag den 12:e augusti och efter det kommer det spelas badminton i tre dagar i Oppsal Arena. Just nu är det 180 personer anmälda till turneringen, från flera länder runt om i Europa, som är den enda av sitt slag i Norge.

Det var allt för den här gången... vi ses efter ferien! Sommar-Helsing från Emma!

Ønsker ditt studentidrettslag å bli med i prosjektet, eller motta mer informasjon om RRR?

Ta kontakt med: Emma Lindquist
(Prosjektleder) på e-mail: emma@studentidrett.no eller
tlf: +47 21 02 97 64 / +47 41 49 69 71